

#LOV2026

BASES ESPECÍFICAS 2026

LIGA ONLINE DE VELOCIDAD  
VOL.3





# LIGA ONLINE DE VELOCIDAD VOL 3 INDICE

PRESENTACIÓN, BIENVENIDA

3

REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN

4

RAMAS Y PRUEBAS

5

INSCRIPCIONES

6

CONSIDERACIONES FINALES

7



# PRESENTACIÓN:

## Nueva Gestión en el Atletismo:

Conectando Territorios, Formando Comunidad

¿Eres entrenador/a, profesor/a o simplemente te apasiona el deporte? ¿Trabajas con niños/as, jóvenes o adultos en una pista, una calle o un llano? Esta convocatoria es para ti.

Hacemos un llamado a todos los agentes deportivos de México y Latinoamérica que realizan pruebas de velocidad (30, 60 metros / pasos) a formar parte de un movimiento que va más allá de la marca. Buscamos construir un espacio de encuentro para observar el proceso de nuestros atletas, sin importar su nivel, y para fortalecernos como gremio de entrenadores y entrenadoras en formación permanente.

Este proyecto nace desde la Nueva Gestión en el Atletismo, con la convicción de que el deporte es una herramienta de transformación social y cultural. Llevamos ya tres años animando a entrenadores/as del territorio con esta liga. Sabemos que lleva su trabajo para sostener y consolidarnos. Es por ello que hacemos un recorrido histórico que a continuación compartimos:

YOUTUBE:

[LIGA VIRTUAL](#) - Liga virtual de velocidad - LOV 2024 - 2025

Lanzamientos (2024): [VIDEO](#)

LIAM [VIDEO](#)



## Versión para México

### Nuestros Fundamentos: Un llamado desde la Constitución

Creemos en un deporte que se alinee con los principios máximos de nuestro país. Por eso, nuestra Liga virtual se sostiene en:

La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, donde establece derechos clave que vincula el deporte con el desarrollo social de base y la protección cultural de los pueblos originarios. El artículo 4 consagra explícitamente el derecho a la cultura física y la práctica del deporte para toda persona, obligando al Estado a su promoción y fomento. Además, el artículo 2 reconoce la pluriculturalidad de la nación y los derechos indígenas, integrando prácticas deportivas tradicionales en su patrimonio cultural.

#### Conexión con el Deporte de Base

- El artículo 4, párrafo final, establece que "toda persona tiene derecho a la cultura física y a la práctica del deporte", con el Estado responsable de su promoción, fomento, estímulo y difusión conforme a las leyes.
- Esto implica un enfoque en el deporte de base como derecho social, accesible en espacios públicos y privados, fomentando la equidad y el desarrollo integral desde la niñez y juventud.
- Se deriva en políticas públicas como la Ley General de Cultura Física y Deporte, que prioriza el deporte comunitario y recreativo para combatir desigualdades.





## CATEGORÍAS Y REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN:

### CATEGORÍAS Y RAMAS:

#### Varonil y Femenil:

- Atletas de todas las edades y niveles que realicen pruebas de velocidad (pista, calle, campo traviesa, etc.).
- Escuelas, clubes, academias y grupos de entrenamiento, no importando el nivel del atleta.
- Entrenadores/as, profesores/as, estudiantes de cultura física que deseen mostrar el trabajo de su semillero y formar parte de un gremio en crecimiento.

### PRUEBAS:

#### CARRERAS:

60 y 30 metros planos



### REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

El principal requisito es la disposición a mejorar nuestra comunicación y generar sinergia. Queremos participantes activos, no solo espectadores. Buscamos:

- Compartir la experiencia del entrenamiento en su contexto.
- Dialogar sobre los procesos, no solo sobre los resultados.
- Contribuir a construir una comunidad que aprenda junta.

### INSCRIPCIONES Y

#### Detalles de la Liga

- Modalidad: 100% virtual. Cada participante grabará sus pruebas desde su lugar de entrenamiento, siguiendo lineamientos técnicos básicos que proporcionaremos para garantizar la validez de los registros.
- Distancias: 30 y 60 metros (planos según la categoría).
- Categorías: Se definirán según la participación, abarcando desde iniciación hasta máster.
- Frecuencia: Eventos bimestrales.

**COSTO DE INSCRIPCIÓN: 0**





### REGLAS DE COMPETENCIA:

Se aplicará el reglamento vigente por la World Athletics. Se hará un ranking para efectos de medir el trabajo y compararlo.

### JUNTAS

Se realizarán una vez que tengamos quorum para los efectos de la reunión virtual (vía zoom)

### RIESGO DEPORTIVO

Cada uno/a desde sus espacios deportivos es responsable por la integridad física de los chavos/as. El deporte es salud, cuidemos entre todos

### EJERCICIO DE TRANSPARENCIA

Cada uno/a desde su punto de entrenamiento, tendrá en sus manos ser ético y congruente con lo que se está realizando, estamos compitiendo, sí, pero es importante primero compartir y ser honestos

### FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

Tu participación nos ayudará a tener un evento de mejor calidad, gracias por participar!!!!





**PROTESTAS:**

Serán realizadas durante las charlas de acuerdos

**JUECEO:**

Cada profesor/a es el juez de sus atletas, serán responsables del video y mandar los tiempos y marcas.

**TRANSITORIOS:**

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos durante el pasar de los encuentros

**Contactos:**

5544972050 LED. Ricardo Flores



CONTACTANOS

