

BASES ESPECÍFICAS 2026

#EIMA2026

2 ENCUENTRO  
INTERNACIONAL  
MASTER DE  
ATLETISMO





# ENCUENTRO INTERNACIONAL MASTER DE ATLETISMO

## INDICE

PRESENTACIÓN, BIENVENIDA

**3**

REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN

**4**

RAMAS Y PRUEBAS

**5**

INSCRIPCIONES

**6**

TRANSPORTE HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN

**7**





---

# PRESENTACIÓN:

**Bienvenidos y bienvenidas,**

Es un honor estar hoy aquí, reunidos en este 2o Encuentro Internacional Máster de Atletismo, un espacio donde el deporte, la salud y la sostenibilidad se entrelazan para construir un futuro más consciente y comprometido con nuestro bienestar y el de las generaciones venideras. Hoy hablamos de un tema que nos compete a todos: la sostenibilidad del cuerpo. En un mundo donde el ritmo de vida es cada vez más acelerado, es fundamental reflexionar sobre cómo cuidamos nuestro cuerpo, no solo como atletas, sino como ciudadanos conscientes de que la salud es el pilar de una vida plena y activa.

La sostenibilidad del cuerpo no es solo un concepto, sino un estilo de vida. Se trata de entender que nuestro organismo es un sistema que requiere equilibrio, cuidado y respeto. Como atletas máster, sabemos que el deporte no es solo competencia; es también una herramienta para mantenernos vitales, saludables y conectados con nuestra pasión por el movimiento. Este encuentro es una oportunidad para compartir conocimientos, experiencias y estrategias que nos permitan gestionar nuestra longevidad en el deporte. Hablaremos de cómo adaptar nuestros entrenamientos, prevenir lesiones, alimentarnos de manera consciente y fortalecer una mentalidad resiliente en el contexto latinoamericano.

Pero no estamos solos. Como ciudadanos comprometidos con el atletismo, tenemos la responsabilidad de inspirar a otros, promoviendo una cultura deportiva que valore la salud y el bienestar a largo plazo. Agradecemos profundamente a cada uno de ustedes por ser parte de este movimiento. A quienes leyeron esta convocatoria, la compartieron y decidieron sumarse. Su presencia refleja el compromiso con el deporte, la salud y la vida.

Reconocemos también a organizadores, ponentes y colaboradores que hacen posible este encuentro.

Este es solo el comienzo. Juntos podemos construir un futuro donde el deporte y la longevidad vayan de la mano.

¡Gracias por ser parte de este viaje!

¡Sigamos corriendo, saltando y viviendo con pasión y propósito!





## Sobre la Asociación en Construcción (AEC)

La AEC surge como respuesta a la necesidad de transformar el enfoque del atletismo en nuestra región. Durante años, el deporte máster ha crecido de manera fragmentada, con esfuerzos aislados y poca articulación entre formación, competencia y bienestar integral. Desde su origen, esta asociación en construcción ha trabajado en generar puentes entre atletas, entrenadores y profesionales del deporte, impulsando una visión más consciente: no solo competir, sino sostener el cuerpo en el tiempo.

Como parte de este proceso, nace el Departamento de Desarrollo y Sostenibilidad del Cuerpo, una iniciativa que integra conocimientos de entrenamiento, salud, recuperación y educación deportiva. Su propósito es claro: acompañar al atleta más allá del rendimiento inmediato, pensando en su longevidad física, mental y social.

El EIMA 2026 representa el primer gran paso visible de este esfuerzo colectivo: un encuentro donde competir también significa aprender, compartir y evolucionar.





## CATEGORÍAS Y REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN:

### CATEGORÍAS Y RAMAS:

#### Varonil y Femenil

- 30 a 39 años
- 40 a 49 años
- 50 a 59 años
- 60 a 69 años
- 70 +



### PRUEBAS:

#### Carreras:

- 100 metros
- 200 metros
- 400 metros
- 1500 metros
- 5000 metros

#### Marcha:

- 5000 metros marcha

#### Lanzamientos:

- Bala
- Disco
- Jabalina

#### Saltos:

- Longitud

## REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos/as aquellos/as atletas que cumplan con los rangos de edad establecidos en la presente convocatoria

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones estarán abiertas desde la fecha de publicación hasta el viernes 29 de **MAYO de 2026**. Los atletas tienen derecho a participar en 3 pruebas. Se recomienda confirmar la participación lo antes posible para asegurar su lugar en las pruebas elegidas.

Formulario de inscripción: [Inscripciones2026](#)

### COSTO DE INSCRIPCIÓN:

\$ 500MXN / \$25 USD

Depósito bancario / Transferencia / OXXO:

**Banco: HSBC**

Número de cuenta: 642606290

CLABE: 021691064260629011

Número de Tarjeta: 4213166026675276

Nombre: Vladimir González Arana





### REGLAS DE COMPETENCIA:

Se aplicara el reglamento vigente por la World Athletics.

### PREMIACIÓN

Playera conmemorativa del evento.

Medallas para los 3 primeros lugares de todas las pruebas en ambas ramas.

### ENTREGA DE KITS NÚMEROS

El Comité Organizador del evento proporcionará el numero de competencia durante la junta previa.

### JUNTA PREVIA:

Se realizará el viernes 5 de JUNIO a las 19 hrs en la entrada del estadio Mario Villanueva Madrid. Esto con entrenadores o responsables de grupos de competidores/as

### RIESGO DEPORTIVO

Se contará con servicio de primeros auxilios y en caso de hospitalización, los gastos serán cubiertos por el competidor o club que representa, sin responsabilidad para la organización al considerarse riesgo deportivo.

### CRONOMETRAJE NO ELECTRÓNICO

Se contará con un grupo de jueces para el cronometraje manual.

### FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

Tu participación nos ayudará a tener un evento de mejor calidad, gracias por participar!!!!

**Fecha:** Del 5 al 7 de junio de 2026

**Lugar:** Pista del Estadio Mario Villanueva Madrid

**Participantes:** Podrán participar Todos los atletas del País que cumplan con los requisitos de la presente convocatoria.





## IMPLEMENTOS DE COMPETENCIA

Se proporcionarán los implementos necesarios para el desarrollo del evento, se podrán utilizar material de su propiedad siempre y cuando sea avalado por el juez arbitro y se deberá entregar durante la junta previa, el mismo podrá ser utilizado por todos los atletas participantes de la prueba.

## TRANSPORTE HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN

Correrá a cargo de cada atleta, o equipo participante.

### UBICACIÓN DE LA PISTA:



### PROTESTAS:

Deberán realizarse por escrito ante el Jurado de Apelación dentro de los treinta minutos posteriores al anuncio oficial de resultados, debiendo ser firmada por el entrenador y el atleta que protesta, deberá ser acompañada de un depósito de \$150.00 MXN el depósito será reembolsado al atleta, si la reclamación procede.

### JUECEO:

Serán designados por el Comité Organizador y su fallo será inapelable.

### TRANSITORIOS:

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos durante la junta previa por el Comité Organizador.

### CONTACTANOS

#### Contactos:

9983140883 Vladimir

5544972050 Ricardo Flores



¡Se la mejor versión de ti!

Tengan la más cordial bienvenida a la familia máster de atletismo

