

#EIMA2025

1ER ENCUENTRO INTERNACIONAL MASTER DE ATLETISMO

***Edición 2025
Convocatoria***

***Playa del Carmen, Quintana Roo
México***



El Municipio de Solidaridad, en sinergia con el equipo de trabajo del Departamento de Desarrollo Infantil, Juvenil y Sostenibilidad para el Cuerpo (DDIJC) – Charla Deportiva, el Grupo de Estudios Socioculturales del Atletismo Mexicano; el Club de Atletismo Vladymaratón y la Asociación de Atletismo de Quintana Roo (Asociación en construcción), tienen el honor de invitarles al 1er Encuentro Internacional Master de Atletismo.

PRESENTACIÓN:

Bienvenidos y bienvenidas,

Es un honor estar hoy aquí, reunidos en este 1er Encuentro Internacional Master, un espacio donde el deporte, la salud y la sostenibilidad se entrelazan para construir un futuro más consciente y comprometido con nuestro bienestar y el de las generaciones venideras. Hoy hablamos de un tema que nos compete a todos: la sostenibilidad del cuerpo. En un mundo donde el ritmo de vida es cada vez más acelerado, es fundamental reflexionar sobre cómo cuidamos nuestro cuerpo, no solo como atletas, sino como ciudadanos conscientes de que la salud es el pilar de una vida plena y activa.

La sostenibilidad del cuerpo no es solo un concepto, sino un estilo de vida. Se trata de entender que nuestro organismo es un sistema que requiere equilibrio, cuidado y respeto. Como atletas master, sabemos que el deporte no es solo competencia; es también una herramienta para mantenernos vitales, saludables y conectados con nuestra pasión por el movimiento. Este encuentro es una oportunidad para compartir conocimientos, experiencias y estrategias que nos permitan gestionar nuestra longevidad en el deporte. Hablaremos de cómo adaptar nuestros entrenamientos, cómo prevenir lesiones, cómo alimentarnos de manera consciente y cómo mantener una mentalidad fuerte y resiliente en el contexto latinoamericano.

Pero no estamos solos en este camino. Como ciudadanos comprometidos con el atletismo, tenemos la responsabilidad de inspirar a otros, de promover una cultura deportiva que valore la salud y el bienestar a largo plazo. Este compromiso no solo nos beneficia a nosotros, sino que también impacta positivamente en nuestras comunidades, familias y en la sociedad en general.

Queremos tomar un momento para agradecer a todos y todas ustedes, por estar aquí, por ser parte de este movimiento. Gracias a quienes se tomaron el tiempo de leer la convocatoria, de compartirla y de sumarse a esta iniciativa. Su presencia hoy es un reflejo del compromiso que tenemos con el deporte, con la salud y con la vida.

También queremos reconocer a los organizadores, ponentes y colaboradores que hicieron posible este encuentro. Sin su dedicación y esfuerzo, este evento no sería una realidad.

Este 1er Encuentro Internacional Master es solo el comienzo. Juntos, podemos construir un futuro donde el deporte y la longevidad vayan de la mano, donde la sostenibilidad del cuerpo sea una prioridad y donde cada uno de nosotros sea un agente de cambio en nuestra comunidad.

Gracias por ser parte de este viaje. ¡Disfruten el evento! ¡Sigamos corriendo, saltando y viviendo con pasión y propósito!



INFO:

Fecha: Del 2 al 4 de mayo de 2025

Lugar: Pista del Estadio Mario Villanueva Madrid

Participantes: Podrán participar Todos los atletas del País que cumplan con los requisitos de la presente convocatoria.

CATEGORÍAS Y RAMAS:

Varonil y Femenil

- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 y más

PRUEBAS:

Carreras:

- 100 metros
- 200 metros
- 400 metros
- 1500 metros
- 5000 metros

Marcha:

5000 metros marcha

Lanzamientos:

Bala

Disco

Salto:

Longitud

RESTRICCIONES:

Se respetará la categoría de edad; sin embargo, si no se inscriben al menos cinco competidores por prueba, se realizará el movimiento hacia una categoría menor.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones estarán abiertas desde la fecha de publicación hasta el viernes **25 de abril de 2025**. Los atletas tienen derecho a participar en 3 pruebas. Se recomienda confirmar la participación lo antes posible para asegurar su lugar en las pruebas elegidas.

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/p2fi5jZxc4aiN8YG9>

COSTO DE INSCRIPCIÓN:

\$ 700MXN / \$40 USD

Depósito bancario / Transferencia / OXXO:

Banco: HSBC

Número de cuenta: 642606290

CLABE: 021691064260629011

Número de Tarjeta: 4213166026675276

Nombre: Vladimir González Arana





REGLAS DE COMPETENCIA:

Se aplicara el reglamento vigente por la World Athletics

PREMIACIÓN

Playera conmemorativa del evento.

Medallas para los 3 primeros lugares de todas las pruebas en ambas ramas.

ENTREGA DE KITS NÚMEROS

El Comité Organizador del evento proporcionará el numero de competencia durante la junta previa.

JUNTA PREVIA:

Se realizará el viernes 2 de MAYO a las 18 hrs hrs a 19:30 hrs en la entrada del estadio Mario Villanueva Madrid. Esto con entrenadores o responsables de grupos de competidores

RIESGO DEPORTIVO

Se contará con servicio de primeros auxilios y en caso de hospitalización, los gastos serán cubiertos por el competidor o club que representa, sin responsabilidad para la organización al considerarse riesgo deportivo.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

Tu participación nos ayudará a tener un evento de mayor calidad, gracias por participar en este gran evento.

QR - Para el formulario de inscripción.





IMPLEMENTOS DE COMPETENCIA

Se proporcionarán los implementos necesarios para el desarrollo del evento, se podrán utilizar material de su propiedad siempre y cuando sea avalado por el juez arbitro y se deberá entregar durante la junta previa, el mismo podrá ser utilizado por todos los atletas participantes de la prueba.

TRANSPORTE HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN

Correrá a cargo de cada atleta, o equipo participante.

UBICACIÓN DE LA PISTA:



PROTESTAS:

Deberán realizarse por escrito ante el Jurado de Apelación dentro de los treinta minutos posteriores al anuncio oficial de resultados, debiendo ser firmada por el entrenador y el atleta que protesta, deberá ser acompañada de un depósito de \$150.00 MXN el depósito será reembolsado al atleta, si la reclamación procede.

JUECEO:

Serán designados por el Comité Organizador, y se contará con cronometraje electrónico.

TRANSITORIOS:

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos durante la junta previa por el Comité Organizador.

Contacto:

9983140883

INFORMACIÓN



¡Se la mejor versión de ti! Tengan la más cordial bienvenida a la familia máster de atletismo

