

VALLAS

A

donde

VAYAS

Propuesta del
Entrenador
Edson Valencia Murrieta
Edsonora T&F

Sinergia deportiva



Para aportar algo grande a nuestro país tenemos que realizar cosas extraordinarias, estamos llevando a cabo un proyecto que pueda dejar huella en la salud y el deporte mexicano.



Objetivo:

Nuestra

ziñe





Valla tipo KA



Valla tipo AA



3



¿Porqué entrenar con vallas a temprana edad?



3





El objetivo del niño es que logre los beneficios motores que ella provee y que se apropie de los elementos de apoyo técnicos con el fin de crear las bases para que se construya como un medio principal del entrenamiento en su preparación futura dirigida a pruebas del atletismo u otro deporte.

Para Más info:



**Conatctar con el
entrenador Edson
Valencia**



<https://www.facebook.com/edsonoratl>

!Apoya un proyecto local!

Conclusiones Generales:

La iniciación temprana constituye un proceso de enseñanza inicial, garantizando el futuro desarrollo en los resultados deportivos. Se crea la base para el desarrollo de la preparación física general en el futuro atleta, tomando como punto de partida la incentivación para las grandes cargas que recibirán durante su vida deportiva.

Una de las necesidades básicas que tiene cualquier atleta, entrenador, profesor, estudiante, es contar con material deportivo, herramientas que realmente funcionen y promuevan su desarrollo.

Todo apoyo que reciben los ciudadanos es una motivación que regresa con un mayor compromiso de trabajo, cumpliendo metas, como dice el lema

“en el esfuerzo común, la grandeza de todos” ,

No debemos perder la fe en el material humano con el que cuenta nuestro país, se verán reflejados con resultados para México, que sirven de ejemplo y motivación para los actuales y futuros mexicanos.

Vamo Arriba el deporte!